



osteopathie
daamen

COVID-19

coronamaatregelen – hygiëneprotocol - triage

Osteopathie Daamen
Oliemolenstraat 60, 6416CB Heerlen
Tel +31(0)611495438
Mail info@osteopathiedaamen.nl
<https://osteopathiedaamen.nl>

Inhoud

1.	Hygiënemaatregelen	1
2.	COVID-19 screening	3
3.	Triage schema osteopathie (NVO)	5
4.	Inrichting praktijk	6

Om de veiligheid van u als klant en mij als therapeut te waarborgen worden de huidige richtlijnen vanuit het RIVM en de NVO nageleefd. Dit wordt gedaan middels:

1. Hygiënemaatregelen;
2. Géén zorg bij verdenking of kans op besmetting met COVID-19 (corona-virus);
3. Aanpassen van het behandelverloop / planning;
4. Aanpassingen aan de inrichting van de praktijk

Wij willen u met name vragen uw behandeling te annuleren bij één of meerdere van onderstaande symptomen:

- ((neus)verkoudheid
- hoesten
- kuchen of niezen
- loopneus
- keelpijn
- verhoging (= tot 38 graden) of koorts
- kortademigheid
- hoofdpijn
- branderige ogen
- reuk- en/of smaakverlies
- moeheid
- ziek voelen en/of diarree.
- of de patiënt recent (huiselijk) contact heeft gehad met bewezen COVID-19 patiënten
- of de patiënt zelf COVID-19 heeft doorgemaakt en hoe lang geleden
- of de patiënt een verstandelijke handicap heeft, 18 jaar of ouder is en in een instelling woonachtig is
- of de patiënt in een verpleeghuis woonachtig is

Indien één of meerdere van deze symptomen aanwezig is kunt u uw afspraak kosteloos annuleren. Onderstaand een uitgebreid overzicht van de door Osteopathie Daamen genomen coronamaatregelen.

1. Hygiënemaatregelen

Algemene maatregelen [RIVM](#):

- Was je handen:
 - 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
 - Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg, was daarna je handen;
- Schud geen handen;
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen; Dit geldt voor iedereen, bijvoorbeeld op straat, in winkels, met collega's, behalve thuis en binnen het gezin/huishouden.



Vragen voor u als cliënt:

- Na binnenkomst doorlopen tot de witte bank bij de praktijkruimte, let hierbij op de smallere doorgang langs het kantoor van Sijben & Partners;
- Uw handen desinfecteren vóór het betreden van de praktijkruimte;
- Na het desinfecteren van de handen uw telefoon en gezicht niet meer aanraken;
- Tijdens de behandeling ook 1,5 meter afstand bewaren waar mogelijk;
- Eén grote handdoek (badhanddoek) en één normale handdoek meebrengen, want de behandeltafel heeft geen hoes.
- 2 minuten voor uw consulttijd het gebouw binnenkomen (lieft niet vroeger);
- Niets achterlaten in de wachtruimte;
- Alleen naar uw afspraak komen. Indien strikt noodzakelijk mag maximaal 1 ouder of begeleider meekomen;
- Het gebouw na uw behandeling zo spoedig mogelijk verlaten.
- Wij proberen de communicatie tijdens de behandeling zoveel als mogelijk te beperken.
- Wij werken stipt op tijd, waarbij uw behandeltime 30-45 min bedraagt. Zodoende is er afdoende ruimte om met behoud van 1,5m afstand de praktijk te verlaten, de behandelbank te desinfecteren en administratie bij te werken.

Maatregelen voor mij als therapeut

- Handen wassen met water en zeep bij betreden van de praktijk (minstens 20sec);
- Dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen
 1. Handen desinfecteren
 2. Mondmasker aandoen
 3. Bril opzetten
 4. Schort / Behandeljas aantrekken
 - Korte mouwen bij consultatie in de praktijk (onderarmen vrij = betere handhygiëne)
 5. Doos met handschoenen meenemen naar behandelkamer
- Handhygiëne
 1. Handen wassen en/of desinfecteren vóór aantrekken handschoenen
 2. Handschoenen aantrekken
 3. Na consult handschoenen veilig uitdoen en in prullenbak gooien
 4. Handen opnieuw wassen en / of desinfecteren (indien consultaties doorlopen, is dit gelijk punt 1)
- Ontsmetten van de behandelbank na ieder consult en ieder ander voorwerp dat de patiënt in de ruimte heeft aangeraakt (eg. Deurklink)
- Mondmasker:
 - Wisselen om de 3 uur OF indien nat/vochtig door ademhaling.
 - NIET dragen tijdens eten.
 - NIET omhoog/omlaag verschuiven naar voorhoofd / hals.
 - Mondkapje goed passend over kin / mond / neus en sluitend aandrukken tegen neus (lieft beiderzijds met gestrekte vingers)
 - Veilig weggooien (via elastiek, kapje zelf niet aanraken)
 - Handen desinfecteren alvorens nieuw masker pakt.

Bij verlaten gebouw klinken van praktijkkamer desinfecteren.

2. COVID-19 screening

Behandelingen zijn momenteel mogelijk door de uitzonderingspositie op de 1,5 meter regel vanuit het RIVM. Voorwaarde voor deze uitzondering is de screening op een mogelijke besmetting met COVID-19 / Corona. Hierbij is onderstaande lijst leidend.

- ((neus)verkoudheid
- hoesten
- kuchen of niezen
- loopneus
- keelpijn
- verhoging (= tot 38 graden) of koorts
- kortademigheid
- hoofdpijn
- branderige ogen
- reuk- en/of smaakverlies
- moeheid
- ziek voelen en/of diarree.
- of de patiënt recent (huiselijk) contact heeft gehad met bewezen COVID-19 patiënten
- of de patiënt zelf COVID-19 heeft doorgemaakt en hoe lang geleden
- of de patiënt een verstandelijke handicap heeft, 18 jaar of ouder is en in een instelling woonachtig is
- of de patiënt in een verpleeghuis woonachtig is

Vragen voor u als patiënt:

- Heeft u nu corona?
- Heeft u nu huisgenoten/gezinsleden met corona?
- Bent u genezen van corona korter dan 2 weken geleden?
- Heeft u in de laatste 14 dagen (huiselijk) contact gehad met bewezen corona patiënten?
- Heeft u in de afgelopen 24 uur nog symptomen gehad die passen bij corona (zie lijst)?

- Heeft u één of meerdere van volgende (ook milde!) klachten:
 - o (neus)verkoudheid, hoesten/kuchen/niezen, loopneus of keelpijn
 - o verhoging (= tot 38 graden) of koorts, moeheid, ziek voelen en/of diarree
 - o kortademigheid, hoofdpijn, branderige ogen, reuk- en/of smaakverlies
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?

- Woont u in een verpleeghuis of instelling voor mensen met een verstandelijke beperking?
- Bent u in thuisisolatie?

Indien één of meerdere van de vragen met JA worden beantwoord kan de afspraak niet doorgaan.

Controle vraag voor consultatie:

- Bent u verder gezond en voelt u zich momenteel gezond?



Richtlijnen voor therapeut:

- Hij/zij een van de volgende (ook milde!) symptomen heeft: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts.
- Hij/zij positief getest is op COVID-19.
- Iemand in zijn/haar huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Iemand in zijn/haar huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat de medewerker tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet de medewerker thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Als het bovenstaande niet van toepassing is en de medewerker en iedereen binnen het huishouden 24 uur geen klachten heeft kan de medewerker aan het werk (zonder PBM).



3. Triage schema osteopathie (NVO)

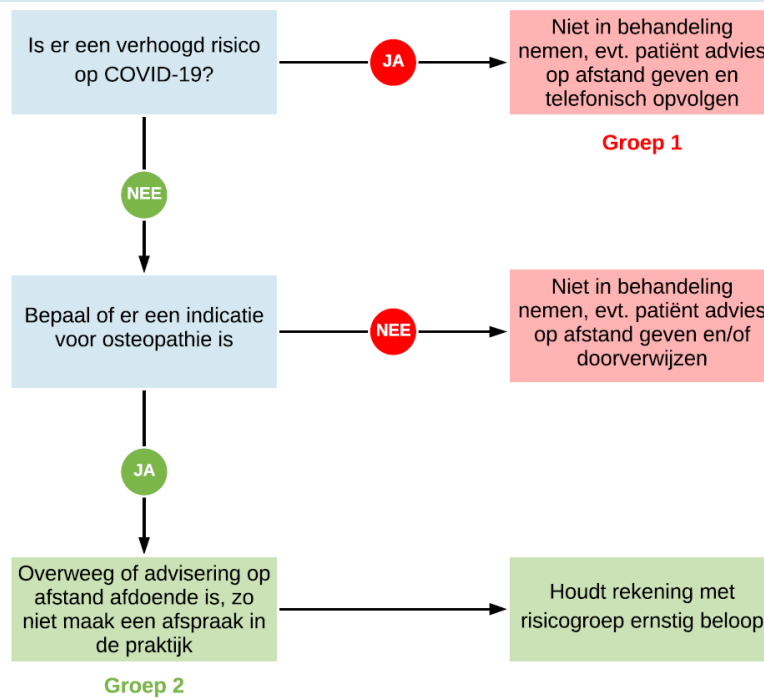
Groep 1

- Personen met symptomen passend bij COVID-19 of gezinsleden (alle huishoud contacten) met symptomen passend bij COVID-19
- Personen met bewezen COVID-19 of gezinsleden (alle huishoud contacten) met bewezen COVID-19 of personen in huisisolatie
- Personen met een verhoogde kans op infectie

Personen uit groep 1 worden **niet** behandeld door de osteopaat. Probeer de patiënt wanneer een behandeling niet mogelijk is op afstand te adviseren en verwijs indien noodzakelijk door naar de juiste discipline.

Groep 2

- Personen zonder symptomen passend bij COVID-19
- Personen met bewezen COVID-19 die nadien ten minste 24 uur klachtenvrij zijn
- Personen die vallen onder groep 2, maar daarbij een verhoogde kans hebben op een ernstig beloop, wanneer zij besmet raken met het virus



Vraag om het risico op COVID-19 in te schatten naar:

- ((neus)verkoudheid
- hoesten
- kuchen of niezen
- loopneus
- keelpijn
- verhoging (= tot 38 graden) of koorts
- kortademigheid
- hoofdpijn
- branderige ogen
- reuk- en/of smaakverlies
- moeheid
- ziek voelen en/of diarree.
- of de patiënt recent (huiselijk) contact heeft gehad met bewezen COVID-19 patiënten
- of de patiënt zelf COVID-19 heeft doorgemaakt en hoe lang geleden
- of de patiënt een verstandelijke handicap heeft, 18 jaar of ouder is en in een instelling woonachtig is
- of de patiënt in een verpleeghuis woonachtig is



4. Inrichting praktijk

